

# EL TINTERO

# AZUL



---

Bienvenidos	2
Cumpleaños	2
Programa de Actividades	3
Noticia: Starbucks dará empleo a adultos mayores	4
Paseo: Jardín Botánico de Chapultepec	5
Paseo: Museo de las Culturas del Mundo	6
Paseo: Coleccionismo Inglés	7
Evento: Comida del Día de las Madres	8
Próximos paseos:	12

## BIENVENIDOS

Jorge  
Vilalta



Leonarda  
Andrade



María  
Luisa Flores



Alfonso  
Bringas



Ana  
Olivia Hernández



Alfredo  
Gutiérrez



Ángeles  
González



Roberto  
Quirós



Antonio  
Carranza



Gilda  
Sánchez



Rafael  
Tello



## CUMPLEAÑOS



### Julio

	2	Ofelia Malagamba	2	Ma. Atonieta Escalera	4	Refugio Barrera		
4		Martha Legorreta	7	Margarita Cabrera	12	Elsa Zentella	18	Luz María Zubizarreta
21		Josefina Echanove	27	Martha Macedo	27	Ana María Murillo	29	Antonio Carranza



### Agosto

	6	Ma. Guadalupe Baños	6	Gilda Sánchez	9	María de la Luz Vértis		
10		Patricia Cortina	20	Olga Díaz	23	Alma Delia Méndez	23	Anita Heyns
24		Graciela Castillo	26	Raúl Maldonado				



### Septiembre

	9	Alicia Laguette	10	Aida Castillo	14	Arminda Jiménez
18		Jannette Kuri	23	Alicia del Blanco	28	Jorge Olivares

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## Lunes

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:30 - 11:30	<b>Gimnasia</b>
11:30 - 12:30	<b>Gimnasia Asistida</b>
11:30 - 12:30	<b>Manualidades</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
16:30 - 17:30	<b>Yoga de la risa</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>

## Martes

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:00 - 11:00	<b>Gimnasia</b>
11:30 - 12:30	<b>Yoga</b>
12:00 - 13:00	<b>Misa</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
16:00 - 17:00	<b>Pintura</b>
17:00 - 18:00	<b>Taller ocupacional</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>



## Miércoles

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:30 - 11:30	<b>Baile</b>
11:30 - 12:30	<b>Gimnasia</b>
12:30 - 13:30	<b>Tai-chi</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
16:00 - 17:00	<b>Bingo</b>
17:00 - 18:00	<b>Tarde bohemia</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>

## Jueves

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:30 - 11:30	<b>Yoga</b>
12:00 - 13:00	<b>Misa</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
17:00 - 18:00	<b>Maratón</b>
17:00 - 18:00	<b>La Mariposa Azul</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>



## Viernes

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:30 - 11:30	<b>Gimnasia</b>
11:30 - 12:30	<b>Yoga</b>
12:30 - 13:30	<b>Música</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
16:30 - 18:00	<b>Gimnasia Cerebral</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>

## Sábado

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
10:00 - 11:30	<b>Terapia Física</b>
12:30 - 13:30	<b>Taller ocupacional</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
16:00 - 17:00	<b>Tarde bohemia</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>



## Domingo

7:30 - 9:00	<b>Desayuno</b>
11:00 - 13:00	<b>Cine</b>
12:30 - 13:30	<b>La Mariposa Azul</b>
12:00 - 13:00	<b>Misa</b>
13:30 - 15:00	<b>Comida</b>
19:00 - 20:30	<b>Cena</b>





## NOTICIA STARBUCKS DARÁ EMPLEO A ADULTOS MAYORES

La compañía de cafeterías Starbucks acaba de inaugurar en México su primera tienda atendida únicamente por personas con mayores de 60 años como “una oportunidad para que los adultos mayores se reintegren al mundo laboral”, informó la empresa en un comunicado el martes

*La iniciativa se basa en el trabajo que realiza la firma en conjunto con el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) desde 2011*

El establecimiento, único en el país en contar con este modelo de inclusión laboral, está en situado Corporativo Coyoacán, en la colonia del Valle Sur en la Ciudad de México, la capital de la nación.

La empresa informó de que los 14 trabajadores de este establecimiento, además, contarán con beneficios adicionales como: incremento en el total del seguro de gastos médicos, dos días de descanso y una jornada laboral de 6,5 horas por turno.

México tiene 12,4 millones de personas mayores de 60 años, es decir, el 10% de la población total del país, recordó la directora del INAPAM, Aracely Escalante, durante la inauguración.

“Esta tienda es una buena práctica y ejemplo para que otras empresas se sumen a este modelo y, juntos, podamos crear más oportunidades para las personas adultas mayores que desean continuar una vida productiva, en beneficio propio y de sus familias”, manifestó.

Actualmente esta compañía cuenta con alrededor de 7.000 empleados en el país, de los cuales 65 son adultos mayores. Aún así, el objetivo es incrementar esta base de trabajadores y que sean 120 para el próximo año.

Enhorabuena y muchas felicidades a Starbucks México por implementar esta medida que beneficiará a los adultos mayores.



**E**ste hermoso jardín de 5.3 hectáreas forma parte del Instituto de Biología de la UNAM y fue creado dentro de los planes de recuperación del Bosque de Chapultepec, al lado del Museo de Arte Moderno, brindando un espacio verde en medio de tantos edificios y caos propios de una ciudad tan grande como la de México.



El parque fue rediseñado en su totalidad y renovó algunas áreas para el placer de los capitalinos y demás turistas, por lo que disfrutamos mucho de este paseo.





Visitamos el Museo Nacional de las Culturas del Mundo, el cual está dedicado a la educación sobre las culturas del mundo, tanto del pasado como del presente. El museo está ubicado en el lugar que ocupaba el edificio mexicana que era parte del complejo del Palacio Nuevo de Moctezuma, llamado la Casa Denegrida por los conquistadores españoles.

En 1865, el emperador Maximiliano decidió ubicar el Museo Público de Historia Natural, Arqueología e Historia en este lugar, a partir de piezas donadas por la Real y Pontificia Universidad de México y el Museo Nacional y en 1965 el edificio fue adjudicado al nuevo Museo Nacional de las Culturas, dedicado a las culturas pasadas y presentes del mundo. Es el único de su tipo en América Latina.

Actualmente cuenta con dieciséis salas de exposición permanentes y tres salas para exposiciones temporales. Algunas de las habitaciones están dedicadas a los objetos de las culturas prehistóricas como las pinturas rupestres y los utensilios relacionados originarios de las sociedades sedentarias y agrícolas. Otras salas están dedicadas a la antigua Mesopotamia, así como a la antigua Grecia y la antigua Roma. En la sala de la era de la exploración se exhiben objetos del primer contacto europeo con América.



*Desde su fundación, el museo ha recibido más de 12,000 piezas de todo el mundo, como textiles, objetos de vidrio, porcelana, fotografías, armas, kimonos, máscaras, joyas y esculturas.*



Visitamos el Museo de Antropología para asistir a la exposición Belleza y virtud. Coleccionismo inglés de arte clásico. Siglo XVIII. Más de cien obras entre esculturas clásicas, pinturas y artes decorativas son parte de esta exposición temporal.

*Desde su fundación, el museo ha recibido más de 12,000 piezas de todo el mundo, como textiles, objetos de vidrio, porcelana, fotografías, armas, kimonos, máscaras, joyas y esculturas.*



Por medio de cuatro núcleos principales se hace un recorrido por la evolución del arte, iniciando con los viajes realizados por los nobles italianos en los que adquirirían piezas de arte clásico, seguido por la conformación de las galerías y las colecciones privadas, así como la instauración del arte neoclásico en Inglaterra. Culmina en la representación de la Revolución industrial y la francesa, que se vieron reflejadas en el Romanticismo.





Como ya es tradición en Villazul, celebramos el 10 de mayo con una deliciosa comida, bebidas refrescantes, música en vivo y sobre todo hermosas pláticas de sobremesa en compañía de nuestros familiares para festejar a todas las mamás en su día especial.















# PRÓXIMOS PASEOS Y EVENTOS

Julio

✓ Palacio de la Escuela de Medicina

✓ Fonoteca Nacional

✓ Museo de Arte Moderno

✓ Universum

Agosto

✓ Templo Mayor, Bosque de Tlalpan

✓ Fiesta Mexicana

Septiembre



Residencia  
**VILLAZUL**

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

 [www.villazul.com.mx](http://www.villazul.com.mx)

 [residenciavillazuloficial](https://www.facebook.com/residenciavillazuloficial)

 5687 - 6033

Residencia Villazul, Morena #415, Col. Del Valle, C.P. 03100, CDMX